



*Le Cercle des Tillots*

*Association des Seniors de Genolier et environs*

**ACTIVITES JUILLET ET AOUT 2018**  
***Nous proposons, vous choisissez !***



***Mercredi 1<sup>er</sup> Août***

***Rendez-vous en soirée pour célébrer ensemble notre  
Fête Nationale en répondant à l'invitation de la Commune  
Table réservée Tillots - Boissons offertes par l'association***

### ***Atelier informatique Tillots***



© Can Stock Photo

***Sur rendez-vous avec Philippe B.  
Tél. 079 218 75 40 Email :  
philippe.bertholet@gmail.com***

### ***PETIT RAPPEL UTILE***

***En cas de fortes chaleurs BUVEZ ET FAITES BOIRE !  
6 à 8 verres de boissons (sans alcool bien sûr !) par jour  
Ne vous laissez pas piéger par la déshydratation !***



***Nous vous souhaitons un bel été et espérons  
vous rencontrer nombreux lors des activités proposées***

# LES MARDIS DES TILLOTS EN JUILLET ET AOUT 2018

## Tous les Mardis au Pavillon

Dès 14h : Rendez-Vous Jeux

## Mardi 3 JUILLET au Pavillon

14h réunion du Comité

Dès 15h Café contact et Rendez-Vous Jeux

## Mardi 17 JUILLET dès 11h 30 au Pavillon

*Traditionnel repas du mois et Rendez-Vous Jeux*

*Apéritif / Lasagne et salade de crudités / Coupe Limoncello / Café*

*Votre participation : CHF 22.00 (Boissons comprises)*

***Délai d'inscription : Lundi 16 juillet auprès de Catherine 079 914 45 38***

## Mardi 24 JUILLET dès 14h au Pavillon

Loto de l'été et Goûter glacé

## Mardi 7 AOUT au Pavillon

14h réunion du Comité

Dès 15h Café contact et Rendez-Vous Jeux

## Mardi 21 AOUT dès 11h30

Rendez-vous au Refuge de la Fréterette

*Pour le traditionnel repas du mois*

*Apéritif / Salade mêlée / Jambon à l'os et gratin dauphinois*

*Salade de fruits / Café gourmand*

*Assiettes, verres, tasses, coupes à dessert et service seront fournis*

*Votre participation : CHF 22.- (boissons, café et vaisselle compris)*

***Délais d'inscription : Vendredi 17 août auprès de Catherine***

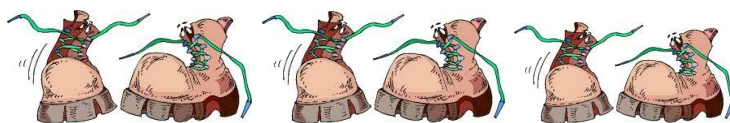
***Par tél. 079 914 45 38 ou par mail : [cercledestillots@gmail.com](mailto:cercledestillots@gmail.com)***

***Accessible à tous***

*Un transport peut être organisé si besoin : à préciser lors de votre inscription*

***En cas de TRES mauvais temps le repas se déroulera au Pavillon***

## BALADES ACCOMPAGNEES ESTIVALES



### **Balade du jeudi 26 juillet avec grillades au feu de bois**

**Description** : Afin de profiter à la fois de la fraîcheur en soirée et de la pleine lune, Charles propose une balade sur la Dôle depuis le Chalet d'alpage du même nom. Départ en pente douce en direction du Chalet des Apprentis, montée au Col de Porte et marche au soleil couchant jusqu'au radar météorologique (sommet de la Dôle) pour admirer la vue à 360°. Ensuite descente direction sud où l'on rencontre souvent des chamois. Puis retour au Chalet de la Dôle. Le temps de marche est d'environ 2h avec une montée de 320 m et une descente de 320 m. Et en attendant la pleine lune qui devrait se lever vers 21h : grillades (cervelas ou autre saucisses apportés par les participants) autour d'un feu de bois dans une clairière proche de la route. Le retour à Genolier se fera au gré de chacun en voitures individuelles.

**Organisation** : Rendez-vous à la Gare de Genolier à 17h. Regroupement des participants dans les voitures (les chauffeurs recevront Fr.8.- par passager). Chacun apportera sa saucisse et ses boissons. Charles se chargera des cafés et du thé. Prévoir un équipement de randonnée en montagne et une polaire pour avoir assez chaud à la tombée de la nuit.

**En cas de pluie, la balade est reportée au 27 juillet.**

**Prière d'annoncer votre participation à Charles par SMS ou tél. au 079 204 32 14**

### **Balade du mercredi 15 août - Les bords de la Versoix**

**Description** : En période estivale, il faut chercher l'ombre et la fraîcheur au bord de l'eau et c'est précisément là que Charles vous propose une belle balade sur les magnifiques sentiers naturels qui longent la Versoix. Le départ se fera depuis la Douane de Sauvigny par train et bus. A mi-chemin, arrêt pique-nique dans une clairière aménagée (abri, tables et bancs). La balade se poursuivra jusqu'à la gare CFF de Versoix. Retour à Genolier en train.

**Organisation** : Rendez-vous gare de Genolier à 08h30 (départ du train pour Nyon à 08h24) Changement de train à Coppet et Bus U43820 depuis Versoix. Se munir d'un titre de transport train et bus (billet 1/2 tarif : Fr.7.40 aller et Fr.5.60 retour). La distance de marche est d'environ 9,8 km. Dénivelé positif 138 m, négatif 206 m. Temps de marche sans les pauses : environ 3h. Prévoir un équipement de randonnée adapté à la météo.

**En cas de pluie, la balade sera reportée au jeudi 16 août.**

**Prière d'annoncer votre participation à Charles par SMS ou tél. au 079 204 32 14**

**A noter que** les balades "accompagnées" sont en principe accessibles à toutes les personnes un peu entraînées à la marche. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.

## Rendez-Vous Culture

**Découvertes estivales Pro Senectute à Nyon**

**Mercredi 4 juillet à 14h30 visite de la Galerie Focale (Place du Château 4) – CHF 5.-**

Exposition «*Scrublands*», photos d'Antoine Bruy suivie d'une balade découverte du Village des pêcheurs.

**Dans la période du 17 au 25 août** : proposition surprise en lien avec le Far°-Festival des arts vivants.

Pour les personnes intéressées : se renseigner auprès de Sandra Baud - 097 465 32 50

## Rendez-vous Détente

**Buvette de la Pétanque : les vendredi soirs dès 18h30**

Les membres de la «*Boule Joyeuse*» vous convient à se joindre à eux pour des parties de pétanque tous niveaux (débutants bienvenus). Ils vous feront profiter de leur savoir faire en la matière. Et comme de bien entendu, la soirée se terminera autour d'un apéritif en toute amitié !

## A noter dans vos agendas

### «*Un Savoureux Dimanche à Genolier*» - 9 septembre 2018

Apéritif (11h30) Repas (12h15) puis Danse (14h)

Apéritif, repas, danse et collation : 25 frs (boissons comprises)

Danse et collation dès 14h : 10 frs (collation comprise)

Thème : «*En noir et/ou Blanc*»

Renseignements et inscriptions : 079 914 45 38

### Dimanche 7 octobre 2018

### Grande Brocante et Vide Grenier à Genolier – 7<sup>ème</sup> édition

Renseignement et inscriptions 079 603 72 15



## Appel aux bénévoles pour le Savoureux Dimanche du 9 septembre et pour la Brocante et Vide Grenier du 7 octobre

Les bonnes volontés intéressées peuvent s'annoncer dès maintenant auprès de Catherine BF au 079 914 45 38 ou [cath.bernasoni@gmail.com](mailto:cath.bernasoni@gmail.com)

Merci par avance !