

## **LES MARDIS DES TILLOTS EN MAI AU PAVILLON**

**Tous les Mardis**

**Dès 14h : Rendez-vous Jeux**

**Mardi 1<sup>er</sup> MAI**

**14h Réunion du Comité**

**Dès 15h Loto et goûter en toute amitié**

***Inscription souhaitée auprès de Catherine 079 914 45 38***

**Mardi 22 MAI dès 11h 30**

***Bienvenue à toutes et tous (membres et non membres) à notre traditionnel repas du mois***

***Apéritif / Salade mêlée / Poulet à la broche, riz et poêlée de légumes / Tarte aux pommes / Café***

***Votre participation : CHF 22.00 (Boissons comprises)***

***Délai d'inscription : Lundi 21 Mai 12h auprès de Catherine 079 914 45 38***

## **BALADE ACCOMPAGNEE – VENDREDI 25 MAI**



*Avec le printemps et la température ambiante qui remonte, nous allons, cette fois, prendre de la hauteur. Et comme le mois de mai est le mois des narcisses, Charles vous propose une balade sur le "sentier des narcisses" aux Avants.*

**Description :** Il s'agit d'un parcours sur des chemins en forêt, balisé en boucle d'une longueur de 4400 mètres au départ de la gare du MOB Les Avants. La première grande montée de 200 mètres peut être évitée en prenant le funiculaire belle époque jusqu'à Sonloup. Les plus courageux monteront à pied. A partir de là, nous traverserons quelques champs de narcisses dans la région du Cubly avant de revenir à la gare MOB Les Avants. De là, nous continuerons la balade en descente à travers la fameuse "Gorge du Chauderon" jusqu'à Montreux (dénivelé -560 m). La longueur totale de la balade est d'environ 10,5 km et le temps de marche d'environ 4h30.

**Organisation :** Rendez-vous vendredi 25 mai à 08h15 à la gare de Genolier (départ du train pour Nyon à 08h24) Billet de train Mobilis (carte journalière) à Fr.27.80 1/2 tarif. Prévoir pique-nique et boissons, chaussures de randonnée et vêtements adaptés à la météo. En cas de mauvais temps, la randonnée est reporté au jour suivant.

***Détails et Inscriptions auprès de Charles soit par téléphone ou SMS : 079 204 32 14 soit par mail : chzed@netplus***

## **Atelier informatique**



© Can Stock Photo

**Sur rendez-vous avec Philippe B.**

**Tél. 079 218 75 40 Email : philippe.bertholet@gmail.com**

*N'hésitez pas à consulter notre site : [www.tillots.ch](http://www.tillots.ch) créé et mis régulièrement à jour par Philippe  
Vous y trouverez toutes les informations utiles concernant notre association.*



## Dates à réserver !

«**Savoureux Dimanches Dansants**» à **Genolier**  
Salle du Gossan Ch. Brégantenaz 15 (Parking à disposition)

*En collaboration avec Pro Senectute Vaud et la Commune de Genolier*

**3 JUIN, 9 SEPTEMBRE et 25 NOVEMBRE 2018**

**Apéritif (11h30) Repas (12h15) puis Danse (14h)**

*Apéritif, repas, danse et collation : 25 frs (boissons comprises)*

*Danse et collation dès 14h : 10 frs (collation comprise)*

**Thèmes : en juin «Une fleur à la boutonnière»**

**en septembre «En noir et/ou blanc»**

**en novembre «Cravate et Nœud papillon»**

**Animation musicale par BERTRAND Variétés & Musette**

*L'accordéoniste au service des amoureux de la danse et de la musique*



Afin de faciliter l'organisation de ces trois Savoureux Dimanches, nous avons encore besoin de petites mains pour différentes tâches : *mise en place, service, rangements, confection de quelques pâtisseries pour le Café/Thé dansant*

**Merci d'avance !**

**Renseignements et Inscriptions Catherine Bernasconi Franchet**

**Tél. 079 914 45 38 Courriel : [cercledestillots@gmail.com](mailto:cercledestillots@gmail.com)**

### Jeudi 17 Mai

Traditionnelle sortie des Seniors de 70 ans et plus offerte et organisée par la Municipalité de Genolier  
(se référer à vos invitations)

### Animations Pro Senectute

**Ciné Seniors** : Participation CHF 10.00 Renseignements : 079 198 58 52 ou 021 338 99 38

**Mardi 01 Mai** «Avis de Mistral» à **Gland** Théâtre de Grand-Champs à 14h30

**Cours de danse** : valse, tango, Cha-cha-cha, Line Dance, etc...Ecole Claude Blanc

**Les mardis de 15h à 16h30** Salle Meier 1291 Commugny

Renseignements et inscriptions : 021 323 60 77

**Dimanche 27 mai** *Deux propositions pour les amateurs de danse*

**A GENEVE : Bal de Printemps des Seniors**

Restaurant du Parc des Bastions - Brunch sur inscription dès 11h30

et dès 14h bal gratuit ouvert à toutes générations

**A LAUSANE : Générations mène la danse**

K'Danse, Avenue des Boveresses 44 – de 14h à 17h

**Si intérêt Catherine (coordonnées ci-dessous) vous fera parvenir sur demande les détails de ces deux animations**