

**LES MARDIS DES TILLOTS EN MARS AU PAVILLON**

**Tous les Mardis**

Dès 14h : *Jeux de société*

**Mardi 06 Mars**

14h-15h Réunion du Comité

15h Café Contact et Rendez-vous Jeux

**Mardi 20 Mars dès 11h 30**



*Bienvenue à toutes et tous (membres et non membres) à notre traditionnel repas du mois*

*Apéritif / Salade mêlée / Emincé de porc, Cornettes et Petits Légumes / Coupe Limoncello / Café*

*Votre participation : CHF 22.00 (Boissons comprises)*

**Délai d'inscription : Lundi 19 Mars 12h auprès de Catherine 079 914 45 38**

**DIMANCHE 25 MARS**  
**UN SAVOUREUX DIMANCHE A GENOLIER**  
**Salle Communale du Gossan**

*Organisation Cercle des Tillots et Pro Senectute avec le soutien logistique de la Commune de Genolier*



**Dès 11h30 apéritif et repas**

*Salade mêlée / Jambon à l'os, Gratin de pommes de terre, Epinards / Crème marbrée*

**De 13h30 à 17h Café/Thé Dansant**

**La piste est à vous sur des airs de Variétés et Musette avec Bertrand et son accordéon**

**Participation : CHF 25.- tout compris (repas, boissons et animation)**

**Pour les membres des Tillots dernier délai d'inscription : jeudi 22 mars à 12h auprès de Catherine au 079 914 45 38**



**Dimanche 25 mars**

*nous avons encore besoin de petites mains pour différentes tâches :  
mise en place, service, rangements, confection de  
quelques pâtisseries pour le Café/Thé dansant*

**S'annoncer auprès de Catherine**  
**079 914 45 38 [cercledestillots@gmail.com](mailto:cercledestillots@gmail.com)**

### BALADE ACCOMPAGNEE – VENDREDI 16 MARS



«Malgré le mauvais temps, mars prépare en secret le printemps»

Si janvier et février ont été particulièrement maussades, on veut encore y croire et se mettre en jambe pour dérouiller les articulations.

**Description** : cette fois Charles vous propose une belle balade sur de bons chemins à travers le Bois de Chêne et le vignoble de la Côte entre Begnins et Perroy où une pause douceurs s'imposera chez Tristan Carbonatto, artisan chocolatier.

La balade se poursuivra sur le littoral du Léman jusqu'à Rolle gare CFF. Terminus de la balade et retour en train jusqu'à Genolier. Distance de marche 19km. Durée environ 5 heures. Dénivelé positif 410. Dénivelé négatif 570 m. Rythme adapté aux Seniors.

**Organisation** : Rendez-vous est donné vendredi 16 mars à 09:00 heures à la gare de Genolier, point de départ de la balade. Par beau temps il faudra prévoir un pic-nique et par mauvais temps il sera privilégié un léger repas dans une auberge croisée en cours de chemin.

En cas de **très mauvais** temps, la balade sera reportée à samedi 17 mars. Se munir de vêtements adaptés à la météo et bonnes chaussures de marche légères.

**Détails et Inscriptions auprès de Charles soit par téléphone ou SMS : 079 204 32 14 soit par mail : chzed@netplus.ch**

### Atelier informatique

Sur rendez-vous avec Philippe B. Tél. 079 218 75 40 Email : philippe.bertholet@gmail.com et n'hésitez pas à consulter notre site : [www.tillots.ch](http://www.tillots.ch) que Philippe met régulièrement à jour et sur lequel vous trouverez toutes les informations utiles concernant notre association.

### Infos Animations Pro Senectute

**Thé dansant** : **Mardi 6 mars** de 13h30 à 17h salle Communale de Nyon avec Bertrand Favre et son accordéon. Participation CHF 10.- (collation comprise) Renseignements : 079 198 58 52

**Ciné Seniors** Participation CHF 12.00 collation comprise – Renseignements : 079 590 41 02

**Rolle** : Casino Théâtre de Rolle à 14h30 **Lundi 05 mars** «Et au milieu coule le Doubs»

**Gland** : Théâtre de Grand-Champs à 14h30 **Mardi 06 mars** «La du pianiste sur l'océan»

**Nyon** : Cinémas Capitole à 14h30 **Mardi 13 mars** «Le Papillon»