



Le Cercle des Tillots
Association des Seniors de Genolier et environs

ACTIVITES NOVEMBRE 2018
Nous proposons, vous choisissez !



N'hésitez pas à nous rejoindre pour

- ♥ **Développer l'amitié, la solidarité et l'entraide**
- ♥ **S'informer et partager des compétences**
- ♥ **Participer à des loisirs actifs et aux fêtes villageoises**
- ♥ **Ou tout simplement passer de bons moments en agréable compagnie !**



LES MARDIS DES TILLOTS AU PAVILLON



Tous les Mardis

Dès 14h : Jeux de société



Mardi 6 Novembre

14h Réunion du Comité

Dès 15h Café contact et Rendez-vous Jeux

*Rencontres informelles et amicales autour d'un café/thé :
informations sur les activités et manifestations, premiers contacts, aides ponctuelles*

Rendez-vous jeux : cartes, scrabble, triominos, échecs

Mardi 13 Novembre dès 11h 30

**Bienvenue à toutes et tous (membres et non-membres)
à notre traditionnel repas du mois**



Apéritif / Raclette / Coupe Limoncello

Votre participation : CHF 22.00 (Boissons comprises)

Délaï d'inscription : Lundi 12 Novembre 12h auprès de Catherine 079 914 45 38

«Un Savoureux Dimanche» à Genolier

25 Novembre 2018 dès 12h

Salle du Gossan – Chemin de la Brégentenaz

Organisation : Le Cercle des Tillots en collaboration avec les Seniors de Saint-Cergue,
Pro Senectute Vaud et l'aide logistique de la Commune de Genolier



Venez partager un délicieux repas confectionné par **Claude Besnard**, cuisinier émérite,
suivi d'un après-midi dansant assuré de 14h à 17h par **BERTRAND Variétés & Musette**
Thème (facultatif) : «Cravate et nœud papillon»

Jours de fête pour les Seniors... et pour tous les autres de 7 à 97 ans !



Apéritif, repas, danse et collation : 30 frs (boissons comprises)
Danse et collation dès 14h : 10 frs (collation et boisson comprises)

Renseignements et inscriptions auprès de **Catherine BF**

Tél. : 079 914 45 38 ou Mail : cercledestillots@gmail.com jusqu'au 18 novembre 2018

Atelier informatique Tillots



Sur rendez-vous avec **Philippe Bertholet**

Tél. 079 218 75 40 Email : philippe.bertholet@gmail.com

N'hésitez pas à consulter notre site www.tillots.ch mis régulièrement à jour par Philippe et sur lequel
vous trouverez toutes les informations utiles concernant notre association

BALADE ACCOMPAGNEE – Vendredi 16 Novembre



Les journées raccourcissent et l'hiver n'est pas loin...Cependant la fin de l'automne est encore propice aux randonnées en plaine. Les dernières feuilles colorées qui s'accrochent encore aux arbres, brillent de tout leur éclat. Aussi Charles vous propose-t-il de découvrir une contrée peu connue au sud du Lac de Neuchâtel.

Description : au départ d'Yvonand la balade se déroulera, à l'abri du vent, dans le Vallon des Vaux jusqu'à la Tour Saint-Martin construite vers l'an 1240 du haut de laquelle une vue dégagée sur les pâturages et le Jura s'offre aux yeux des randonneurs. Vers midi, après environ deux heures de marche, arrivée à Chavannes-le-Chêne. Pause et repas chaud au Restaurant de l'Hôtel de ville. L'après-midi, la promenade se poursuivra à flanc de coteau en direction de Rovray pour rejoindre Yvonand et ainsi fermer une boucle d'environ 13 km. C'est une marche facile de 3h30, sans les arrêts, avec près de 345 m de dénivelé positif et négatif. **Organisation** : rendez-vous gare de Genolier vendredi 16 novembre à 08h45 (départ du train 08h53 via Nyon). Départ de Nyon à 09h14 direction Morges. Arrivée à Yvonand à 10h25. Acheter une carte journalière MOBILIS au prix de Fr. 27.80 en demi-tarif. Equipement de saison et bonnes chaussures avec semelles antidérapantes. En cas de mauvais temps, la balade est reportée au lendemain.

Prière d'annoncer votre participation à Charles par SMS ou appel téléphonique au 079 204 32 14

Date à réserver : Mercredi 5 Décembre, salle du Gossan

Noël des Aînés de Genolier (invitation de la Commune aux + de 70 ans)

Pour les amateurs de Cinéma

Ciné-seniors Participation CHF 12.00 collation comprise – **Renseignements : 079 198 58 52**

Rolle : Casino Théâtre Rue du Port 15 à 14h30 **Lundi 5 Novembre** «Talons aiguilles»

Gland : Théâtre de Grand-Champs à 14h30 **Mardi 6 Novembre** «La Promesse de l'Aube»

Nyon : Cinémas Capitole à 14h30 **Mardi 13 Novembre** «Wonder»

Pour les amoureux de la danse

♥ **Thés dansants à Nyon** Salle Communale de Perdtemps

Les jeudis après midi de 14h à 17h – Entrée : CHF 7.-

01 nov. avec Gianni / 08 et 15 nov. avec Pino / 22 nov. avec Bertrand / 29 nov. avec Pino

Renseignements : Christiane Portman Tél. 079 680 22 02

♥ **Grand Bal Seniors avec l'orchestre de CHARLY'S PAG**

Restaurant du Parc des Eaux-Vives à Genève

Samedi 24 Novembre 2018 de 14h à 16h30 – Entrée gratuite

Réservation obligatoire au CAD 022 420 42 80 ou Cité Séniors 022 418 53 50



Appel aux bonnes volontés

Pour le «Savoureux Dimanche» du 25 Novembre nous aurons besoin d'aide pour la mise en place, l'accueil, le service, les rangements et la confection de quelques douceurs. Merci d'avance !

S'annoncer auprès de Catherine au 079 914 45 38

Recommandation

Depuis quelque temps, il est constaté une recrudescence d'appels téléphoniques provenant de plateformes étrangères proposant de mandater un expert à votre domicile afin d'effectuer une étude gratuite de vos assurances maladies. Ceci dans le but alléchant de baisser considérablement vos primes ! Il vous est demandé des informations personnelles très précises. Nous vous conseillons fortement de ne pas donner suite à ce genre de démarche qui ressemble à un repérage et qui ne pourrait vous apporter que de mauvaises surprises. Seul l'Office vaudois de l'assurance-maladie est compétent en matière de réduction des primes facturée par les assureurs. Pour savoir si vous avez droit à un subside en 2018 n'hésitez pas à déposer une demande soit en ligne sous www.vd.ch/ovam soit auprès de l'Agence d'assurances Sociales de Nyon, Rue des Marchandises 17.

De plus, dans le même ordre d'idée, nous vous recommandons d'assister à l'information-discussion sur le thème «Vivre en sécurité chez soi et dans la rue» dispensée par la Police de Nyon et organisée par Pro Senectute Vaud le Mardi 6 novembre (voir détails sur flyer ci-joint).

Cercle des Tillots Association des Seniors de Genolier et environs
Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38
Mail : cercledestillots@gmail.com Site : www.tillots.ch