



ACTIVITES 1^{er} TRIMESTRE 2016

Nous proposons, vous choisissez !

Possibilité d'organiser un transport pour les personnes à mobilité réduite

Jeux de société : Tous les Mardis dès 14h au Pavillon

Vous retrouverez bien sûr les incontournables du Jass. Mais nous voulons aussi remettre au goût du jour des jeux tels que Rami, Tarots, Domino, Triomino, Scrabble, Jeu de Toc, Echec et Monopoly, Nous recherchons donc des joueurs confirmés ou débutants et des animateurs afin d'organiser de minis tournois avec d'autres associations de Seniors ou avec des Juniors.

Contactez Catherine au 079 914 45 38.

Café Contact : Tous les 1^{er} Mardi du mois dès 16h au Pavillon (5 janvier/loto, 2 février et 1^{er} mars)

Rencontres informelles et amicales autour d'un café/thé : informations sur les activités et manifestations, premiers contacts, aides ponctuelles, Espace proches aidants.

Atelier informatique : Chaque mardi au local du Chemin du Petit Pont 2

Sur inscription auprès de Philippe B. Tél. 079 218 75 40 Email : philippe.bertholet@gmail.com.

Philippe répondra à toutes les questions d'ordre général que vous vous posez en utilisant votre ordinateur ou en fonction de vos besoins spécifiques.

Marche et randonnée : Dès le 24 mars 2016, un jeudi sur deux, en compagnie de Rita et Pierre

Rendez-vous à 14h sur la place de la gare de Genolier, par tous les temps, sans inscription préalable.

Pour le plaisir de faire route à pieds parmi les champs, les bois, les chemins de notre région.

Gymnastique Seniors : Tous les mardis de 9h à 10h au Pavillon

Renseignements et inscriptions : Catherine au 079 914 45 38 ou Marta 079 729 46 37

Marta Dios Steinemann, monitrice diplômée, vous dispensera des cours de qualité en échange d'une contribution par séance de CHF 10.- pour les membres (CHF 20.- pour les non-membres). Vous pourrez ainsi vous initier aux techniques de la gym douce, gym dos, méthode Pilates, renforcement musculaire et stretching afin de vivre ensemble le plaisir de bouger.



Mardi 5 janvier 2016

Dès 14h au Pavillon rendez-vous pour un LOTO
suivi du goûter des Rois

Lots et Galettes sont fournis en contrepartie d'une
participation de CH 5.-

à déposer dans notre cochon gourmand !

Inscriptions jusqu'au 2 janvier: Catherine 079 914 45 38



Chaque 3^{ème} Mardi du mois

19 janvier / AG – voir convocation jointe

16 février et 15 mars

Repas «entre nous» au Pavillon dès 11h30

Apéritif / Entrée / Plat / Dessert / Café Prix par pers : CHF 22.-

Inscriptions jusqu'au vendredi précédent

Catherine 079 914 45 38

Le meilleur des repas, c'est celui que l'on partage entre amis.

Billetterie

Théâtre de L'Espérance Rue de la Chapelle 8 aux Eaux-Vives à Genève

Samedi 30 janvier et samedi 13 février à 14h30 (CHF 14.- la place)

«Toc-toc», Comédie de Laurent Baffie

Ciné-Seniors avec Pro Senectute à 14h30 Cinémas Capitole à Nyon

Mardi 16 février «Elle s'en Va» et Mardi 15 mars «Gabrielle» (CHF 12.- collation comprise)

Renseignements, réservations, organisation transport : Catherine 079 914 45 38

Propositions : dates, lieux et modalités restant à déterminer

- Un jeudi de février pour une fondue dans les alpages
- Un dimanche de mars pour un après-midi musical
- Samedi 5 mars : bénévolat pour le Carnaval de Genolier

«Le Cercle des Tillots» Association des Seniors de Genolier et Environs

Catherine Bernasconi Franchet

Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38 Email : cath.bernasconi@gmail.com