



## Dates à réserver «En attendant Noël»

### Dimanche 03 Décembre

Fête du Sapin sur la Place du Village

### Mardi 05 Décembre au Pavillon

Dès 14h30 LOTO et collation gourmande

### Mercredi 6 Décembre au Gossan

Repas des Aînés de plus de 70 ans organisé et offert par la Municipalité

### Mardi 12 Décembre au Pavillon (et non le 07 décembre au Gossan comme initialement prévu)

Dès 18h Célébration de Noël avec les petits enfants du Bac à Sable (30<sup>ème</sup> anniversaire).

### Mardi 19 Décembre au Pavillon:

Dès 11h30 Buffet festif de Noël (à la place de notre traditionnel repas du mois)

## RANDO SENIORS

Profitez des jolies balades organisées chaque mois par Charles

Renseignements : 079 204 32 14 seniors.rando@netplus.ch

**BIBLIOTHEQUE DES TILLOTS** Local Chemin du Petit Pont 2

Ouverte tous les **MARDIS** des rendez-vous jeux / Entrée libre

Pour plus de renseignements: 079 914 45 38



PRO SENECTUTE

**Prixchronos**

concours littéraire  
intergénérationnel

Pour la deuxième année, le **Cercle des Tillots** associé aux classes de 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> de l'**Etablissement primaire et secondaire de Genolier** participera à ce concours.

Quatre lectrices et un lecteur sont déjà à pied d'œuvre !

Vous pouvez encore vous joindre à eux pour cette aventure intergénérationnelle.

N'hésitez pas à prendre contact avec **Catherine BF** au 079 914 45 38



*Le Cercle des Tillots*

*Association des Seniors de Genolier et environs*

## NOVEMBRE 2023

### TEXTE RÉCONFORTANT DE FÉLIX LECLERC «VIEILLIR EN BEAUTÉ ET EN SAGESSE»

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,**  
sans remords, sans regret, sans regarder l'heure. Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,  
car à chaque âge se rattache un bonheur.

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,**  
le garder sain en dedans, beau en dehors. Ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge  
n'a rien à voir avec la mort.

**Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!**  
à ceux qui se sentent perdus dans la brousse, qui ne croient plus que la vie peut être  
douce et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

**Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement,**  
ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan. Être fier d'avoir les cheveux blancs car pour  
être heureux on a encore le temps.

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,**  
savoir donner sans rien attendre en retour, car où que l'on soit, à l'aube du jour, il y a  
quelqu'un à qui dire bonjour.

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,**  
être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!

**Ne regrettons pas de vieillir. C'est un privilège refusé à beaucoup!**

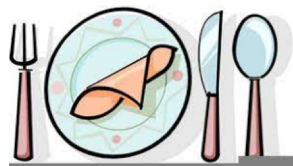


Cercle des Tillots, Association des Seniors de Genolier et environs  
Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38 Site : www.tillots.ch

# «Un Savoureux Dimanche» à Genolier

## 26 NOVEMBRE 2023

Salle du Gossan – Chemin de la Brégentenaz – Parking à disposition Route de Duillier



Dès 12h Repas

Menu préparé par **Claude Besnard, Cuisinier Events**

*Au menu : Velouté de courge et Petits croûtons  
Emincé de porc aux Champignons des bois  
Tagliatelle et Méli-mélo de légumes  
Compoté de pruneaux et Mousse au chocolat blanc*



De 14h à 17h

Animé par **Bertrand Variétés & Musette**

*Apéritif, repas, danse et collation : CHF 30.- (boissons comprises)  
Danse et collation dès 14h : CHF 10.- (collation et boissons comprises)*

Renseignements et inscriptions (obligatoires pour le repas)  
Auprès de Catherine BF jusqu'au lundi 20 Novembre 2023  
079 914 45 38 ou par courriel: [cercledestillots@gmail.com](mailto:cercledestillots@gmail.com)

Organisation : Cercle des Tillots, avec le soutien de Pro Senectute et de la Commune de Genolier

### Pour les amoureux de la danse

**Thés dansants à Nyon en Novembre** Salle Communale de Perdtemps  
Les jeudis 02 (Gianni), 09 (Pino), 16 (Bertrand), 23 (Gianni) et 30 (Pino)  
de 14h à 17h – Entrée : CHF 7.-

Organisation : Mouvement des Aînés Vaud

Renseignements : **Christiane Portmann** Tél. 022 369 11 42 ou 079 680 22 02

## LES MARDIS DES TILLOTS EN NOVEMBRE

**Local du Petit Pont** *Chemin du Petit Pont 2 à Genolier*

**Les 07, 21 et 28 Novembre**



**Dès 14h Rendez-vous jeux** (Jass, Scrabble, Triominos, Toc, Uno, Skip Bo)  
avec collation servie à mi-temps

**Mardi 14 Novembre au Pavillon dès 11h30**



**Traditionnel Repas du mois**

*Au Menu : Salade Mêlée  
Saucisson vaudois, lentilles et petits légumes  
Crème marbrée et Meringue*

**Suivi du rendez-vous jeux dès 14h**

*Votre participation : CHF 25.- (Boissons et goûter compris)  
Délai d'inscription : Lundi 13 Novembre auprès de Catherine 079 914 45 38*