

RANDO SENIORS

Profitez des jolies balades organisées chaque mois par Charles
Renseignements : 079 204 32 14 seniors.rando@netplus.ch

Pour les amoureux de la danse – Thés dansants en Mars 2025

Nyon Salle Communale de Perdtemps de 14h à 17h

Jeudi 06 Mars avec Bertrand Variétés & Musette

Entrée CHF 10.- (1 boisson comprise)

Renseignements : **Gabriel 079 785 49 91** ou **Dominique 079 716 61 51**

BIBLIOTHEQUE DES TILLOTS Local Chemin du Petit Pont 2
Ouverte tous les **MARDIS** des rendez-vous jeux / Entrée libre
Pour plus de renseignements: 079 914 45 38

DEPANNAGE INFORMATIQUE William Morf
Tél. 079 306 67 80 Email : william.morf@netplus.ch



PRO SENECTUTE
Prixchronos
concours littéraire
intergénérationnel



Nous continuons nos lectures et attendons de rencontrer les élèves des classes inscrites afin de confronter nos avis avant de voter pour le livre de notre choix.

Favorisez nos commerçants locaux

Salon de coiffure « De la Tête aux Pieds »
Route de la Gare 9 à Genolier 079 271 76 37
Si besoin, Patricia se déplace volontiers à domicile



Le Cercle des Tillots

Association des Seniors de Genolier et environs

MARS 2025



La vieillesse ou "troisième âge", c'est un temps de sagesse, de réflexion et de partage. Bien sûr c'est aussi des défis physiques et émotionnels mais elle offre de nouvelles perspectives. Les rides et les cheveux blancs racontent notre histoire : nos joies, nos peines et nos défis. C'est un moment où l'on peut récolter les fruits de nos expériences, partager notre sagesse et apprécier les petits plaisirs du quotidien. Les années qui passent nous enseignent la patience, la résilience et l'importance des relations humaines.

« La chaleur du cœur empêche le corps de rouiller »

Cercle des Tillots, Association des Seniors de Genolier et environs
Catherine Bernasconi Franchet
Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38 Site : www.tillots.ch

«Un Savoureux Dimanche» à Genolier

30 MARS 2025

Salle du Gossan – Chemin de la Brégentenaz – Parking à disposition Route de Duillier



Dès 12h Repas

Mitonné par Claude Besnard, Cuisinier Events

Au Menu : Mêlée du Marché / Filet de Poulet Pizzaiolo
Farfalle et Gratin de Courgettes / Panna Cotta aux fruits exotiques



De 14h à 17h

Animé par Bertrand Variétés & Musette

Apéritif, repas, danse et collation: CHF 30.- (boissons comprises)
Danse et collation dès 14h : CHF 10.- (collation et boissons comprises)

Renseignements et inscriptions (obligatoires pour le repas)
Auprès de Catherine BF jusqu'au lundi 24 mars 2025
079 914 45 38 ou par courriel: cercledestillots@gmail.com

Organisation : Cercle des Tillots, avec le soutien de Pro Senectute et de la Commune de Genolier

Dates des prochains

«Savoureux Dimanche» à Genolier en 2025
25 Mai / 14 Septembre / 30 Novembre

Repas dès 12h et après-midi dansant dès 14h

Renseignements : «Cercle des Tillots» Catherine BF 079 914 45 38

LES MARDIS DES TILLOTS EN MARS 2025

Local du Petit Pont Chemin du Petit Pont 2 à Genolier

Les 04, 11 et 25 Mars



Dès 14h Rendez-vous jeux
avec collation servie à mi-temps

Mardi 18 Mars au Pavillon dès 11h30
REPAS CONVIVIAL



MENU

Salade d'accueil / Poulet Cordon Bleu / Ratatouille et Purée de patates douces / Clafoutis

Votre participation: CHF 25.- (Apéritif et boissons compris)

Délai d'inscription: Lundi 17 Mars auprès de Catherine 079 914 45 38



SAMEDI 8 MARS de 12h à 18h CARNAVAL DE GENOLIER

Le Cercle des Tillots tiendra un stand pâtisseries (sucrées et/ou salées)
dont le bénéfice lui reviendra entièrement. Aussi nous avons besoin de vos
talents de pâtissières et de quelques bénévoles pour tenir le stand.

S'adresser à Catherine au 079 914 45 38