

RANDO SENIORS

Profitez des jolies balades organisées chaque mois par Charles
Renseignements : 079 204 32 14 seniors.rando@netplus.ch

DEPANNAGE INFORMATIQUE (excepté sur Mac et Iphone)

Philippe B Tél. 079 218 75 40 Email : philippe.bertholet@gmail.com

BIBLIOTHEQUE DES TILLOTS Local Chemin du Petit Pont 2

Ouverte tous les MARDIS des rendez-vous jeux / Entrée libre

Pour plus de renseignements: 079 914 45 38

Dates des prochains «SAVOUREUX DIMANCHE A GENOLIER» en 2023

10 Septembre / 26 Novembre

Repas dès 12h et après-midi dansant dès 14h



Prix Chronos 2023 : 2045 participants. 1710 votes juniors. 335 votes seniors.

Marc Voltenauer grand vainqueur !

Après avoir conquis le monde des adultes, le célèbre écrivain suisse Marc Voltenauer ravit la littérature enfantine. Sur les quatre ouvrages en lice pour le Prix Chronos, plus de 40% des 2000 lecteurs ont voté pour son livre jeunesse «Le manoir maudit» de la collection «Frissons Suisses».

Organisé par Pro Senectute depuis 1997, ce concours littéraire, destiné aux enfants âgés de 10 à 12 ans ainsi qu'aux seniors, est une belle occasion de promouvoir la lecture et de renforcer les liens entre générations. Il a lieu chaque année et est ouvert à tous. Retrouvez toutes les informations pour la prochaine édition sur www.prixchronos.ch.



DATE A RESERVER

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

Grande Brocante et Vide Grenier dans le village de Genolier

Information et inscriptions : Catherine Bernasconi Franchet

Tél. 079 914 45 38 Courriel : brocante.genolier@gmail.com

www.brocantegenolier.ch



Le Cercle des Tillots
Association des Seniors de Genolier et environs

JUIN 2023



Le mois de juin est le premier mois de l'été: le solstice a lieu aux environs du 21 juin qui est aussi le jour le plus long de l'année.

Et savez-vous que le symbole du mois de juin est la perle! qui, comme chacun sait, n'est pas un minéral mais une substance organique produite par un mollusque. Elle est considérée comme la plus précieuse desdites substances organiques.



Chez les jeunes, le mois de juin peut avoir deux significations : soit ce sont les vacances qui commencent, soit c'est le mois fatidique des examens de fin d'année ! Nos agriculteurs, eux, restent attentifs et désirent un mois de juin moins pluvieux et plus chaud que le mois de mai.

« Juin pluvieux vide celliers et greniers »

« Eau de Saint-Jean ôte le vin et ne donne pas de pain »

Pour nous Seniors le mois de juin c'est avant tout le milieu d'une année... mais pourquoi ne pas reprendre à notre compte ce proverbe en décidant que vieillir est un cadeau !

« Qui en juin se porte bien, au temps chaud ne craindra rien »

Car en vieillissant il est plus facile d'être positif. On se soucie moins de ce que les autres pensent. On ne se remet plus vraiment en question. On a mérité le droit d'avoir tort ! Alors, aimons être vieux car nous n'allons pas vivre éternellement ! Ne perdons pas de temps à nous lamenter de ce qui aurait pu être ou à nous soucier de ce qui sera : profitons du temps présent et mangeons du dessert tous les jours ! CBF

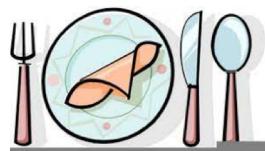


Cercle des Tillots, Association des Seniors de Genolier et environs
Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38 Site : www.tillots.ch

Repas et après-midi dansant

«Un Savoureux Dimanche» à Genolier 04 JUIN 2023 / 21ème édition

Salle du Gossan – Chemin de la Brégentenaz – Parking à disposition Route de Duillier



Dès 12h Repas

Menu préparé par Claude Besnard, Cuisinier Events

Salade du Marché

Jambon à l'os braisé

Gratin de pommes de terre / Epinards

Tiramisu aux fraises

N'hésitez pas à nous faire connaître vos contraintes et/ou régimes alimentaires

Prévenus, nous pourrons vous donner satisfaction !



De 14h à 17h

Café/Thé Dansant

Animé par Bertrand Variétés & Musette

Apéritif, repas, danse et collation: CHF 30.- (boissons comprises)

Danse et collation dès 14h : CHF 10.- (collation et boissons comprises)

Renseignements et inscriptions (obligatoires pour le repas)

Auprès de Catherine BF jusqu'au Mardi 30 Mai 2023

079 914 45 38 ou par courriel: cercledestillots@gmail.com

Organisation : Cercle des Tillots de Genolier
avec le soutien de Pro Senectute Vaud et l'aide logistique de la Commune de Genolier

LES MARDIS DES TILLOTS EN JUIN 2023

Local du Petit Pont Chemin du Petit Pont 2 à Genolier
Les 06, 13 et 27 Juin



Dès 14h Rendez-vous jeux (Jass, Scrabble, Triominos, Toc, Uno, Skip Bo)
avec collation servie à mi-temps

Mardi 20 Juin au Pavillon dès 11h30



Traditionnel Repas du mois

Ouvert aux membres certes, mais aussi à celles et ceux qui veulent partager un moment de convivialité et d'amitié autour d'un bon repas

Au Menu : Gaspacho / Lasagne Gratinées et Mêlée du Marché
Panna Cotta aux fruits rouges

Suivi du rendez-vous jeux dès 14h

Votre participation : CHF 25.- (Boissons et goûter compris)

Délai d'inscription : Lundi 19 Juin auprès de Catherine 079 914 45 38