

## RANDO SENIORS

Profitez des jolies balades organisées chaque mois par Charles  
Renseignements : 079 204 32 14 seniors.rando@netplus.ch



Le Cercle des Tillots

Association des Seniors de Genolier et environs

## MARS 2024

DIMANCHE 06 OCTOBRE 2024



BROCANTE DE GENOLIER 2024

10<sup>ème</sup> Edition

Pour mener à bien un tel événement nous recherchons une trentaine de bénévoles prêts à donner 2 ou 3 heures de leur temps le jour même et d'autres un peu plus engagés pour différentes tâches les jours précédents. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant auprès de notre permanence. Merci par avance !

Tél. 079 914 45 38 ou Courriel : brocante.genolier@gmail.com.

### Pour les amoureux de la danse – Thés dansants à Nyon

Salle Communale de Perdtemps

Judis 07 (Bertrand) de 14h à 17h – Entrée : CHF 7.-

Judi 21 (Pino) de 14h à 18h – Entrée : CHF 8.- avec Tombola

Renseignements : **Christiane Portmann** Tél. 022 369 11 42 ou 079 680 22 02

**BIBLIOTHEQUE DES TILLOTS** Local Chemin du Petit Pont 2

Ouverte tous les MARDIS des rendez-vous jeux / Entrée libre

Pour plus de renseignements: 079 914 45 38



PRO SENECTUTE  
**Prixchronos**  
concours littéraire  
intergénérationnel



Le Cercle des Tillots associé aux classes de 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> de l'**Etablissement primaire et secondaire de Genolier** participe à ce concours.

Après avoir lu les quatre livres en lice, les lectrices et le lecteur des Tillots ont confronter leurs avis avec les enfants des classes participantes les 07 et 08 février derniers dans une ambiance des plus sympathiques. Les prochaines rencontres sont agendées pour les 13 et 15 mars prochains...puis nous voterons... Catherine BF



«Le bonheur supprime la vieillesse.»

Cependant, la vieillesse n'est pas sans défis. Les forces physiques peuvent s'amenuiser, mais la résilience intérieure peut s'intensifier. La solitude peut parfois s'installer, mais la sagesse qui émane des années permet de trouver la paix dans la quiétude de l'instant présent.

Et puis, sachez que personne n'est trop vieux pour se fixer un nouvel objectif ou faire de nouveaux rêves car si vieillir est une obligation, rester jeune est un choix !



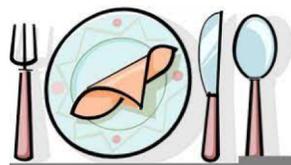
**DEPANNAGE INFORMATIQUE** en cours de réorganisation

Cercle des Tillots, Association des Seniors de Genolier et environs  
Chemin du Petit Pont 2 1272 Genolier Tél. 079 914 45 38 Site : [www.tillots.ch](http://www.tillots.ch)

# «Un Savoureux Dimanche» à Genolier

## 17 MARS 2024

Salle du Gossan – Chemin de la Brégentenaz – Parking à disposition Route de Duillier



Dès 12h Repas

Menu préparé par **Claude Besnard, Cuisinier Events**

**Au menu**

Salade mêlée du Marché  
Saucisse à rôtir sauce à l'oignon  
Cornettes et Gratin de poireaux  
Mousse mascarpone caramel beurre salé



De 14h à 17h

Animé par **Bertrand Variétés & Musette**

Apéritif, repas, danse et collation: CHF 30.- (boissons comprises)  
Danse et collation dès 14h : CHF 10.- (collation et boissons comprises)

Renseignements et inscriptions (obligatoires pour le repas)  
Auprès de Catherine BF jusqu'au lundi 11 mars 2024  
079 914 45 38 ou par courriel: [cercledestillots@gmail.com](mailto:cercledestillots@gmail.com)

Organisation : Cercle des Tillots, avec le soutien de Pro Senectute et de la Commune de Genolier

### Dates des prochains

«Savoureux Dimanches à Genolier» en 2024  
02 Juin / 29 Septembre (Paëlla Party) / 24 Novembre

Repas dès 12h et après-midi dansant dès 14h

Renseignements : «Cercle des Tillots» Catherine BF 079 914 45 38

CBF/28 février 2024

## LES MARDIS DES TILLOTS EN MARS 2024

**Local du Petit Pont** Chemin du Petit Pont 2 à Genolier

**Les 05, 12 et 26 Mars**



**Dès 14h Rendez-vous jeux** (Jass, Scrabble, Triominos, Toc, Uno, Skip Bo)  
**avec collation servie à mi-temps**

**Mardi 19 Mars au Pavillon dès 11h30**



**Traditionnel repas du mois**



**Au Menu :** Tomate Mozzarella / Emincé de porc à la moutarde  
Riz Pilaf et Méli Mélo de légumes / Tiramisu

**Suivi du rendez-vous jeux dès 14h**

**Votre participation : CHF 25.- (Boissons et goûter compris)**

**Délai d'inscription : Lundi 18 Mars auprès de Catherine 079 914 45 38**



**SAMEDI 9 MARS de 13h à 18h**  
**CARNAVAL DE GENOLIER**

Le Cercle des Tillots tiendra un stand pâtisseries  
dont le bénéfice lui reviendra entièrement.  
Aussi nous avons besoin de vos talents de pâtissières  
et de quelques bénévoles pour tenir le stand  
S'adresser à Catherine au 079 914 45 38